**Motions- og sundhedskonsulent**

Jobfunktionen kan overordnet inddeles i følgende områder:

**Borgerrettede aktiviteter:**

Varetage undervisning i motion og træning på hhv. kræftforløbs, - og diabetesforløbsprogrammet.

Undervisning i emner omkring fysisk aktivitet for relevante målgrupper

Udvikle metoder til arbejdet med unge og deres tobak- og nikotinforbrug i arenaer for de unges hverdagsliv

Facilitere sundhedsfremmende processer med henblik på at øge lighed i sundhed

Understøtte borgere i selvstændigt at kunne videreføre et motionstilbud i en forening eller lignende.

Kobling af motionsvejledning og øvrige sundhedsmæssige tiltag f.eks. kostvejledning

Varetage motionsaktiviteter på gruppeniveau efter behov

Dokumentation i relation til borgerrettede indsatser.

**Rådgivningsfunktioner:**

Motionsvejledning på Sundhedscenter Espens Vænge, i boligområder, skoler, institutioner, foreninger m.v.

Afvikle afklarende sundhedssamtaler og sammen med borgeren finde frem til relevante sundhedsforløb

Individuelle stopsamtaler indenfor tobak og nikotin

Være en del af det rådgivende netværk omkring træning og fysisk aktivitet på sundhedscenteret

**Events og særlige arrangementer**

Planlægge og deltage i events i samarbejde med kolleger

Deltage i relevante patientforeningsdage, der afholdes af kommunens patientforeninger med fokus på fysisk aktivitet

Deltage i diverse tema arrangementer i boligområder, byfester m.v.

**Samarbejdsrelaterede opgaver**

Tværfaglig sparring med øvrige faggrupper på sundhedscentret ift. den enkelte borger

Samarbejde med relevante foreninger, motionscentre, klubber mv, mhp udvikling af tilbud med fokus på at øge lighed i sundhed.

Deltage i relevante arbejdsgrupper og tværgående netværksaktiviteter i og udenfor kommunen efter aftale med faglig koordinator eller nærmeste leder.

Samarbejde med øvrige fagcentre i kommunen mhp. at fremme bevægelse hos udvalgte målgrupper

**Kommunikation og formidling**

Formidle viden og information i relevante sammenhænge

Løbende sikre information om aktiviteter via artikler/annoncer/flyers omkring borgerrettede sundhedstiltag.

Medansvarlig for information på Sundhedscentrets facebookside

Medansvarlig for annoncering og øvrig information ved events m.m.

**Udvikling**

Sikre løbende udvikling af funktionen i et tværfagligt samarbejde

**Andre opgaver**

Dokumentation af borgerrettede indsatser i omsorgssystemet

Ajourføre viden indenfor aktuelle arbejdsområder

Deltage i udarbejdelse, udførelse og evaluering af relevante sundhedskampagner

**Kompetencer**

Uddannet fysioterapeut, erfaring med den motiverende samtale, sundhedscoaching og sundhedspædagogiske redskaber generelt.

**Ansættelsesnorm:**

37 timer

**Fysisk placering**

Sundhedscenter Espens Vænge, **refererer** til Leder af sundhedscentret Konny Riising